

ПЛАН
мероприятий ГБУЗ РБ ГKB №8: по проведению Акции
«Дни народного здоровья в Республике Башкортостан - 2023»

№ н/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Ответственные лица
1.	День открытых дверей во всех амбулаторно-поликлинических подразделениях, Центрах здоровья с проведением измерения АД, роста, веса, выявлением факторов риска развития ССЗ и выдачей рекомендаций по ЗОЖ.	22.05.2023	Заведующая ПСМП №1 Л. М. Мухаметшина; «Центр Здоровья» завед. Р. С. Махмутов.
		23.05.2023	Заведующая ПСМП №2 И. З. Ахметова.
		24.05.2023	Заведующая ПСМП №3 М. П. Гарипова; ОВОП и. Тимашево фельдшер М. Ф. Хамитова.
		25.05.2023	ОВОП и. Н. Черкасы ст. м/с Е. В. Загитова; ОВОП н. Вотикеево фельдшер М. П. Журавлева.
		26.05.2023	Заведующая ПСМП №4 З. Я. Гиззатова.
2.	Работа «Школ здоровья» в медицинских организациях.	22.05.2023	Школа отказа от курения: врач - терапевт С. В. Акопьянц. Школа профилактики алкоголя: зав ОМП Л. А. Кулсмбитова.
		23.05.2023	Школа рационального питания: врач — онколог А.Ф. Аллаяров. Гастро - школа: врач- эндоскопист С. Р. Насырова.
		24.05.2023	Школа для больных с бронхиальной астмой: врач — терапевт И. В. Гизатуллина. Школа для пациентов перенесших ОПМК: врач — невролог Т. В. Мотыль.
		25.05.2023	Школа для больных артериальной гипертензией: врач- кардиолог А. Р. Насибуллина. <u>Школа больных _____</u>

			сахарным диабетом: врач - эндокринолог Д.В. Григорьев.
		26.05.2023	Школа для беременных: врач акушер - гинеколог А.О. Диваева. Школа ЗОЖ: врач—терапевт Л. Ф. Гумеров.
3.	Организация витрин здорового питания («Корзинка кардиолога») на базе торговых и предприятий общественного питания РБ.	22.05.2023	Мед. сестра общепольничного мед. персонала Т. Н. Сергеева.
4.	Акция «Прогулка с врачом» по 30 минут.	22.05.2023	Врач акушер - гинеколог А. О. Диваева.
		23.05.2023	Врач - кардиолог А. Р. Насибуллина
		24.05.2023	Врач — терапевт Л. Ф. Гумеров.
		25.05.2023	Врач-уролог А. Ф. Аллаяров.
		26.05.2023	Врач ОМП З. А. Луст.
5.	Праздник здоровья для населения г. Уфы и гостей столицы. Обследование в передвижных медицинских Центрах здоровья - консультации врачей, скрининг основных показателей здоровья.	25.05.2023 12:00-18:00 Парк им. В.И. Ленина ул. Заки Вал иди, 3, г.Уфа.	Передвижной ФАН: Э. С. Ардаширова. «Центр здоровья»: врач спортивной медицины А. П. Горыня, ст. мед. сестра Л. Р. Мухаметзянова, мед. сестра Э. Р. Бикметова, мед. сестра С. В. Антонова, инструктор ЛФК М. Б. Беляева и Т. А. Матковская.
6.	Утренняя зарядка на предприятиях, во всех образовательных учреждениях, расположенных на территории ГБУЗ РБ ГKB № 8.	22.05.2022	«Центр здоровья»: инструктор ЛФК Т. А. Матковская.
		23.05.2022	«Центр здоровья»: инструктор ЛФК М. В. Беляева.
		24.05.2022	Отделение восстановительного лечения: инструктор ЛФК Р. И. Мифтахова
		25.05.2022	«Центр здоровья»: инструктор ЛФК Т.А. Матковская.
		26.05.2022	«Центр здоровья»: инструктор ЛФК М. В. Беляева.

7.	Проведение уроков здоровья по 3 и 4 модулям в рамках Модульной программы сохранения здоровья в течение жизни в РБ (трудоспособное население, пенсионеры).	22.05.2023	Уроки здоровья для больных сахарным диабетом: врач ■ эндокринолог Д. В. Григорьев.
		23.05.2023	Уроки здоровья для пациентов с ИБС и перенёсших ОИМ: врач - кардиолог А. Р. Насибуллина.
		24.05.2023	Уроки здоровья для больных с заболеваниями суставов и позвоночника: врач - ортопед Д. Б. Исанбаев.
		25.05.2023	Уроки здоровья для пациентов перенёсших ОПМК: врач— невропатолог П. А. Макрушина.
		26.05.2023	Уроки здоровья для беременных: врач акушер— гинеколог А. О. Дивасва.